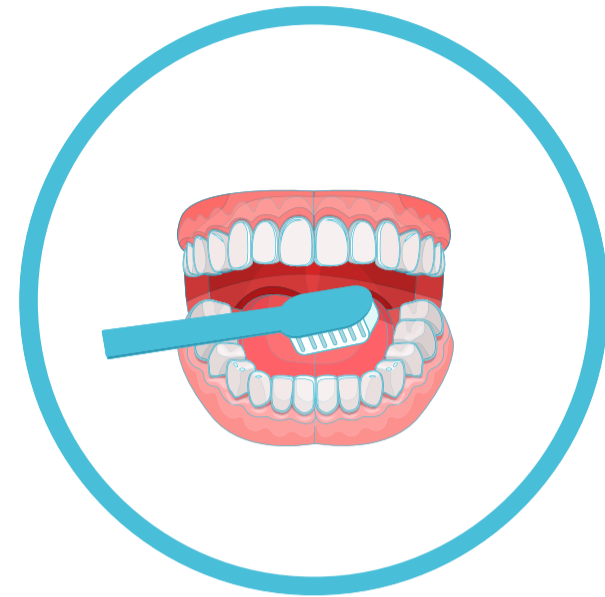




# МЕРЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА



Регулярная чистка  
зубов 2 раза в  
день (утром и  
вечером)



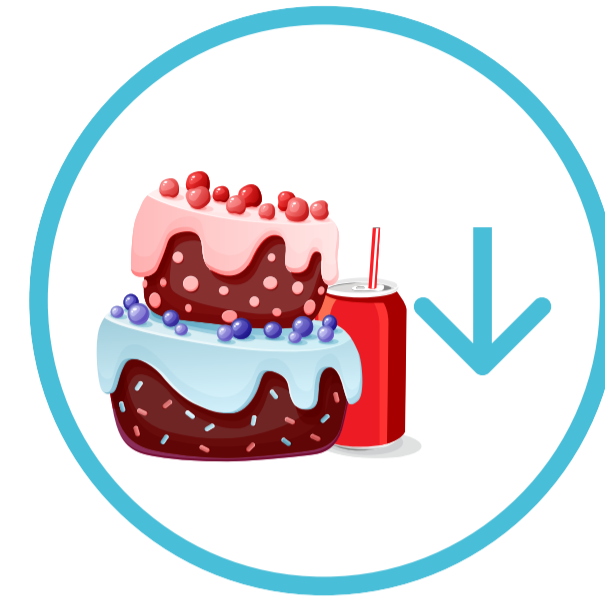
Очищение языка  
и десен



Использование  
ополаскивателя



Нормализация  
режима питания  
(включение в  
ежедневный рацион  
овощей и фруктов)



Уменьшение  
употребления  
сладкой пищи  
и газированных  
напитков



Профилактические  
визиты к врачу-  
стоматологу  
не менее  
двух раз в год

**ДА ✓**



Зубной щетке  
средней  
жесткости



Зубной пасте,  
подобранной врачом-  
стоматологом



Зубной нити  
(флоссы)

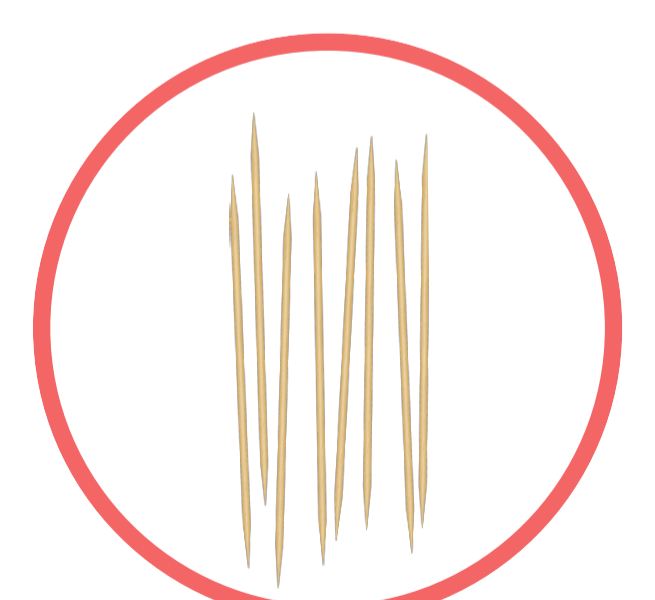
**НЕТ X**



Жесткой зубной  
щетке



Зубному  
порошку



Зубочисткам

\*Необходима консультация с лечащим врачом-стоматологом, а также подбор средств с учетом индивидуальной чувствительности