

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Приглашаем Вас пройти профилактические обследования в отделении медицинской профилактики/кабинете медицинской профилактики в поликлинике по месту жительства!

В отделениях и кабинетах медицинской профилактики Вы можете пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию, в т.ч. углубленную диспансеризацию (для лиц перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19), которые проводятся бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления.:

- профилактический медицинский осмотр в возрасте 19, 20, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет;
- диспансеризация в возрасте 18, 21, 24, 27, 31, 33, 36, 39, 40 лет и старше – ежегодно.

Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактического медицинского осмотра, регламентируется [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Углубленная диспансеризация в соответствии с [приказом](#) Минздрава России от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке» проводится лицам, перенесшим заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, а также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании, по заявлению на имя руководителя медицинской организации, в которой пациент получает первичную медико-санитарную помощь, в письменном виде.

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия,
- в рамках диспансеризации,
- в рамках диспансерного наблюдения.

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;

- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;
- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 и старше;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе.

В первый этап диспансеризации входят:

1.Профилактический медицинский осмотр:

- опрос (анкетирование)

- измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет).

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

- Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет);
- Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;

Для женщин:

- Осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);
- Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;
- Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

Для мужчин:

- Определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.;

3.Краткое профилактическое консультирование;

4.Общий анализ крови (с 40 лет и старше);

5. Прием (осмотр) врачом-терапевтом, по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

- осмотр (консультацию) врачом-неврологом;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет);
- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);
- колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
- эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);
- рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);
- спирометрия;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше);
- осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов);
- проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации)
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше;

При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

Профилактический медицинский осмотр или диспансеризация, в т.ч углубленная диспансеризация проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления.

Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.

ВАЖНО! Диспансеризация считается не завершенной, если не проведены мероприятия, включенные в онкоскрининг.

Углубленная диспансеризация направлена на выявление и профилактику осложнений после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19 и состоит из двух этапов.

1 этап углубленной диспансеризации включает в себя:

- 1) **Пульсоксиметрия в покое.**
- 2) **Спирометрию** (оценка функционального состояния дыхательной системы);
- 3) **Общий анализ крови** развернутый.
- 4) **Биохимический анализ крови** (исследование уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатамино-трансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);
- 5) **Определение концентрации Д-димера** (биохимический маркер свертываемости крови) – для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию в средней и тяжелой форме);
- 6) **Тест с 6-минутной ходьбой** (выявление возможных проблем в работе сердца и легких) – проводится при сатурации более 95% и наличии жалоб на одышку / отеки);
- 7) **Рентгенографию органов грудной клетки** (если не выполнялась ранее в течение года)

2 этап углубленной диспансеризации включает в себя:

1. **Эхокардиографию** (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6 минутной ходьбой);
2. **Компьютерную томографию легких** (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6 минутной ходьбой);
3. **Дуплексное сканирование вен нижних конечностей** (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Кто может пройти углубленную диспансеризацию?

- Лица, перенесшие Covid-19, при наличии 2 и более хронических неинфекционных заболеваний (наличие сочетания заболеваний из группы 1 и из группы 2):
- Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, не относящиеся к лицам, указанным в пункте 1

| Группа 1 | Группа 2 |
|--|--|
| - Первичная гипертензия | - Пароксизмальная фибрилляция предсердий |
| - Гипертензивная болезнь сердца | - Хроническая обструктивная легочная болезнь с острой респираторной инфекцией нижних дыхательных путей |
| - Гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек | - Другая уточненная хроническая обструктивная легочная болезнь |
| - Гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца и почек | - Хроническая обструктивная легочная болезнь неуточненная |
| - Вторичная гипертензия | |

| | |
|---|---|
| - Острый инфаркт миокарда | - Сахарный диабет II типа |
| - Другие формы стенокардии | - Последствия субарахноидального кровоизлияния |
| - Стенокардия неуточненная | - Последствия внутричерепного кровоизлияния |
| - Хроническая ишемическая болезнь сердца | - Последствия другого нетравматического внутричерепного кровоизлияния |
| - Атеросклеротическая болезнь сердца | - Последствия инсульта, не уточненные как кровоизлияние или инфаркт мозга |
| - Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда | - Другие уточненные поражения сосудов мозга |
| - Ишемическая кардиомиопатия | |
| - Бессимптомная ишемия миокарда | |
| - Другие формы хронической ишемической болезни сердца | |
| - Хроническая ишемическая болезнь сердца неуточненная | |

В соответствии с действующим законодательством углубленная диспансеризация также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекции, при подаче заявления на имя руководителя медицинской организации, выбранной гражданином в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (данная категория граждан не является приоритетной)

Пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию, в т.ч. углубленную диспансеризацию можно в [59 медицинских организациях](#) государственной системы здравоохранения города Москвы по месту прикрепления.

С 10 мая 2022 года в столичных парках и скверах начали свою работу 46 павильонов «Здоровая Москва», в которых можно пройти профилактическое обследование без предварительной записи ежедневно с 08:00-20:00. В текущем году в павильонах реализуются следующие мероприятия:

- проведение базового профилактического обследования (для граждан, не болевших новой коронавирусной инфекцией, но желающих пройти профилактическое обследование)
- проведение расширенного профилактического обследования (для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19).

Найти ближайший к Вам павильон «Здоровая Москва» можно по ссылке <https://mosgorzdrav.ru/zm>.